



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **20.01.-26.01.2025.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 20.01.2025.	K1K2	UT					K1K2	UT	MP2	UT	P1	UT
	P1	UT					L1	DP			P2	UT
					L2(15:30)	JSB					MP1	UT
									KC	UT		
Utorak 21.01.2025.	J1J2	UT					K1K2	UT			P1	UT
	K1K2	UT					L1	PO			P2	UT
							PR1	CB	KC	UT	MP1	UT
					PR2i3(15:30)	JSB						
Srijeda 22.01.2025.	K1K2	UT			J1-PR-UT	15:00	K1K2	UT	MP2	UT	P1-PR-UT	20:00
	P1	UT			L2(15:30)	JSB	L1	DP	PR1	FIT	MP1	UT
									KC	UT		
Četvrtak 23.01.2025.	J1J2	UT					K1K2	UT			P1	UT
	K1K2	UT					PR1	CB			P2	UT
					PR2i3(15:30)	JSB						
Petak 24.01.2025.	J1J2	UT			J1J2	UT	K1K2	UT	MP2	UT	P1	UT
	K1K2	UT									P2	UT
	P1	IN.R.			L2(15:30)	JSB			KC	UT	MP1	UT
SUBOTA 25.01.2025.	J1J2(08:30)	UT	MP1-PR-UT	10:00	P2-PR-UT	11:30	K1-PR-UT	12:45				
	L1(08:00)	VZ										
	PR1(09:00)	VZ										
	PR3(10:00)	VZ										
26.01.2021. NEDJELJA			K2-PR-UT	10:00	J1-PR-UT	12:00	P1-PR-UT	14:00	P2-PR-UT	16:00		

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limači ; L2(2015) –Limači ;PR1(2016)- prednatjecatelji; PR2(2017)- prednatjecatelji; PR3(2018-2019)-prednatjecatelji; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **PO** - DVORANA PODOLICE, **JSB**-GIMNAZIJA FG, **VZ** - DVORANA OŠ ĐURO ESTER, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **DP** - DVORANA POLICIJE, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC